

Huile essentielle Romarin cinéole Biologique

Liquide très fluide incolore à jaune pâle, odeur riche, aromatique et puissante Applications traditionnelles : Anti-infectieux, anti-bactérien Asthme. Asthénies. Dépression

Origine: Espagne

Type de culture: Agriculture biologique

Obtention: Distillation par vapeur d'eau

Element de la plante: Somités fleuries

Ingrédients issus de l'agriculture biologique

100%

Ingrédients d'origine naturelle

100%

Principes actifs végétaux

100%



Applications

Utilisation:

Cosmétique et diététique

Propriétés:

Il existe trois variétés de romarin (camphré, cinéole et verbénone). Elles ont pour propriétés communes, le fait d'être antiseptiques, antispasmodiques, antirhumatismales, cicatrisantes, mais aussi diurétiques, ainsi qu'un tonique cardiaque et veineux.

Indications:

On peut utiliser les huiles essentielles en massage, dans le bain, avec un shampooing, en inhalations, en diffusion dans l'air... Conseils d'utilisation de l'huile essentielle de romarin: En voie interne : 2 gouttes d'huile essentielle de romarin, deux ou trois fois par jour, après les repas, dans du miel ou sur un sucre. Egalement en inhalation. En voie externe : En frictions et en massages l'huile essentielle de romarin peut être diluée dans une huile végétale ou pure

Conseil d'application:

1 goutte d'huile essentielle de romarin suffit à parfumer viandes (gibier, agneau, jambon fumé) volailles (poulet, dinde) légumes (courgette, ail) sauces marinades fromages (chèvre) confitures (abricot) compotes

Précautions:

Ne pas avaler.

Composition

Ingrédients:

HE ROMARIN CIN?OLE (rosmarinus officinalis leaf oil)

Composition:

Eucalyptol
Alpha pinène
Beta pinène
Camphène
Camphre (bornéone)

Principes Actifs

Principes actifs:

Eucalyptol

Propriétés: Les oxydes sont des stimulants glandulaires exocrines en particulier des muqueuses respiratoires et digestives. L'eucalyptol est un décongestionnant broncho-pulmonaire : mucolytique et expectorant.

Alpha pinène

Propriétés: Antiseptique et décongestionnant. Composé fortement majoritaire dans l'huile essentielle de terebenthine. Propriétés hyperstimulantes sous forme de frictions ou d'aérosols en cas de malaise et d'état de fatigue intense.

Beta pinène

Propriétés: Propriétés hyperstimulantes sous forme de frictions ou d'aérosols en cas de malaise et d'état de fatigue intense. Présent dans l'huile essentielle de terebenthine

Camphène

Propriétés: Stimulant général. Antiseptique atmosphérique

Camphre (bornéone)

Propriétés: L'action la plus spectaculaire des cétones est leur pouvoir régénérant et cicatrisant du tissu cutané. Composés très actifs physiologiquement, leur utilisation doit être bien contrôlée sinon elles deviennent rapidement toxiques. A faible dose les cétones agissent en hypo : elles sont calmantes, sédatives, hypothermisantes. A forte dose ou doses répétées elles sont neurotoxiques, stupéfiantes et épileptisantes, voire abortives. Faiblement antiseptiques mais fortement immuno-stimulantes. Elles ont en plus des propriétés vermifuges et anti-mycosiques. Il ne faut jamais les employer seules, ni à haute dose, ni sur de longues périodes.

Fabrication

Aucune information disponible.

Botanique

Aucune information disponible.

| Culture |
|--------------------------------|
| Aucune information disponible. |
| Histoire |
| Aucune information disponible. |
| Tradition |
| Aucune information disponible. |
| Etymologie |
| Aucune information disponible. |

<http://www.cosmetique.org/huile-essentielle-romarin-cineole-biologique-p-215.html>

