

# Huile essentielle Menthe Poivrée Biologique

(*Mentha Piperita L.*)

Liquide mobile, incolore à jaune pâle, d'odeur fraîche, puissante, menthée Applications traditionnelles :Tonique et fraîcheur. Coliques, crampes de l'estomac, diarrhée,

**Origine:** Etats-Unis

**Type de culture:** Agriculture biologique

**Obtention:** Distillation par vapeur d'eau

**Element de la plante:** Somités fleuries

Ingrédients issus de l'agriculture biologique

100%

Ingrédients d'origine naturelle

100%

Principes actifs végétaux

100%



## Applications

### Utilisation:

Cosmétique et diététique

### Propriétés:

Tonique stimulante du système nerveux. Décongestionnante Anti-infectieuse, antibactérienne. Elle se mélange bien avec le Benjoin, le Romarin, l'Anis et le Citron.

### Indications:

Fatigue. Indigestion, mal des transports, coliques néphrétiques. Stimulante de l'activité cardiaque. Congestion de la prostate. Règles douloureuses. Zona, maux de dents, migraines, céphalées, sinusites Tendinite, sciatique, rhumatismes.

### Conseil d'application:

1 goutte d'huile essentielle de menthe suffit à parfumer viandes (agneau, porc), plats mijotés (curry, tagine) légumes (courgette, cresson), salades (taboulé, salade verte) potages (fèves, petits pois) salade de fruits (orange), pâtisseries (gâteau au chocolat)

### Précautions:

Ne pas avaler.  
Ne pas avaler.  
Ne pas avaler.

## Composition

### Ingrédients:

HE MENTHE POIVREE (mentha piperita oil )

### Composition:

L-menthol  
L-menthone  
Acetate de l-menthyle

## Principes Actifs

### Principes actifs:

#### L-menthol

Propriétés: Anti-infectieux : bactéricide, viricide et fongicide à utiliser parallèlement aux phénols selon les cas lors d'infections qui sont également d'excellents immunostimulants. Moins violents que les phénols, les alcools sont en effet de remarquables toniques généraux, plus spécifiquement neurotoniques. Moins hyperthermisants et hypertensifs, ils n'ont pas la toxicité des phénols : non dermocaustiques, non hépatotoxiques.

#### L-menthone

Propriétés: Traitement des états infectieux

#### Acetate de l-menthyle

Propriétés: Antispasmodique digestif

## Fabrication

Aucune information disponible.

## Botanique

### Botanique:

La menthe poivrée est une plante herbacée vivace issue d'un croisement entre *Mentha aquatica* (Menthe aquatique) et *Mentha spicata* (Menthe verte)

## Culture

### Culture:

On cultive la menthe poivrée en Europe, en Asie, en Afrique du Nord et en Amérique du Nord. On la sème au printemps. Multiplication très facile par bouturage ou division des pieds.

## Histoire

### Histoire:

Originnaire d'Europe, les menthes se sont diffusées sur tout le globe jusqu'en Amérique du nord, en Australie, et aussi au Japon.

La menthe était déjà connue par les hébreux qui en faisaient un breuvage sacré.

Cultivée depuis l'Antiquité pour ses propriétés médicinales, on l'a retrouvée dans un tombeau égyptien datant de l'an -1000. Au Japon, on pratique l'extraction du menthol ( essence de menthe ) depuis plus de 2000 ans

Dans la bible, les pharisiens payent une dîme sur la menthe.

Elle est introduite en Angleterre par les romains. Charlemagne dans ses capitulaires, impose la culture de la menthe pour ses vertus médicinales : au IX ème siècle, la menthe verte est cultivée dans les couvents.

#### Tradition

##### **Tradition:**

Hippocrate et Aristote l'employaient comme anaphrodisiaque (calmant, anesthésiant)

Pline nous donne aussi une recette pour les problèmes de rate : La menthe guérit aussi la rate si on la goûte au jardin, sans l'arracher et si en y mordant on déclare qu'on se guérit la rate et cela pendant neuf jour ... (XX, LIII, 151).

Les chinois du sud (Yunnan), en font une soupe médicinale avec uniquement des feuilles de menthe cuites dans un bouillon légèrement salé. La vertu de cette soupe : purificatrice du sang et désintoxiquante.

#### Etymologie

##### **Etymologie:**

L'origine du mot menthe se retrouve dans la mythologie grecque. Il existe deux versions de cette histoire :

- Hadès (dieu des ténèbres) fait la cour à la nymphe Menthè, sa femme jalouse la transforme en plante. ne pouvant la ramener à son état normal, Hadès lui donna son odeur actuelle.

- Menthè et Pluton s'aiment Pluton pour la protéger de sa femme jalouse la transforme en plante. Mais la menthe garde un caractère ambiguë dans les traditions populaires comme nous l'explique P.Lieutaghi dans la Plante Compagne : ' les menthes de jardin, hybrides le plus souvent stériles, en deviennent suspectes. Une plante qui ne fait pas de graines est comme une épouse sans enfants : quel mauvais sort sur elle ? D'où une légende : la menthe a trahi la sainte Famille qui, lors de la fuite en Egypte, s'était cachée sous des gerbes de blé pour échapper aux soldats d'Hérode. Heureusement, la sauge était là pour remettre les choses en place, en disant : Escoutez pas la mento, que flouris non grano .

<http://www.cosmetique.org/huile-essentielle-menthe-poivree-biologique-p-198.html>

