

Huile essentielle Lavande Fine Biologique

(*Lavandula Angustifolia*)

Liquide lipide incolore d'odeur caractéristique de la lavande. Applications traditionnelles : Antiseptique des voies respiratoires. Abcés, allergies. Anxiété. Asthme. Boutons, brûlures

Origine: France

Type de culture: Agriculture biologique

Obtention: Distillation par vapeur d'eau

Element de la plante: Fleur

Ingrédients issus de l'agriculture biologique

100%

Ingrédients d'origine naturelle

100%

Principes actifs végétaux

100%



Applications

Utilisation:

Cosmétique

Propriétés:

Elle est antiseptique (contre l'acné), stimulante, antispasmodique, cicatrisante et insecticide. Elle soulage les maux de tête et calme les nerfs.

Indications:

Des sachets parfumés à l'aide de quelques gouttes d'huile essentielle de lavande placés dans le linge apportent fraîcheur et impression de propreté.

Conseil d'application:

1 goutte d'huile essentielle de lavande suffit à parfumer volailles (poulet), fromages (chèvre) confitures (abricot), pâtisseries (crème brûlée, glace)

Précautions:

Ne pas avaler.

Composition

Ingrédients:

HE LAVANDE (lavandula angustifolia oil)

Composition:

Linalol

Acétate de linalyle

Principes Actifs

Principes actifs:

Linalol

Propriétés: Anti-infectieux : bactéricide, viricide et fongicide à utiliser parallèlement aux phénols selon les cas lors d'infections qui sont également d'excellents immunostimulants. Moins violents que les phénols, les alcools sont en effet de remarquables toniques généraux, plus spécifiquement neurotoniques. Moins hyperthermisants et hypertensifs, ils n'ont pas la toxicité des phénols : non dermocaustiques, non hépatotoxiques.

Acétate de linalyle

Propriétés: Vertus apaisantes. Calmant

Fabrication

Aucune information disponible.

Botanique

Botanique:

La lavande vraie est la meilleure des lavandes pour la qualité de son huile essentielle.

À l'état sauvage, elle pousse surtout en Provence, mais elle peut être cultivée dans des régions plus septentrionales, d'autant qu'il en existe de nombreux cultivars.

Les lavandes Vraies poussent à une altitude de 500 à 1700m sur les versants ensoleillés des montagnes. La qualité des lavandes est réputée augmenter avec l'altitude.

C'est un arbrisseau buissonnant pouvant atteindre 1 m de hauteur. Les feuilles, linéaires et de couleur gris-vert, ont une longueur variant entre 3 et 5 cm. Lors de la floraison (avril-mai), la plante développe de longs pédoncules non ramifiés terminés par des épis dont la couleur varie du mauve pâle au violet. Seule l'huile essentielle issue de cette production sur une zone déterminée bénéficie de l'Appellation d'origine contrôlée (AOC), huile essentielle de lavande de Haute-Provence. On recense environ 4 000 hectares cultivés dans les 4 départements producteurs

Les lavandes sont des arbrisseaux dicotylédones à fleurs le plus souvent mauves ou violettes disposées en épis, dont la plupart des espèces sont très odorantes. Elles poussent surtout sur les sols calcaires secs et ensoleillés, à l'exception de *Lavandula stoechas*, qui préfère les sols siliceux.

Les Lavandes poussaient en Provence et dans le bassin méditerranéen, puis la culture s'est répandue en Europe de l'Est (Bulgarie, Russie, Ukraine) et même en Tasmanie ou encore au Canada ou des plans mutés peuvent maintenant résister au gel.

Toutes les lavandes sont des plantes mellifères, très recherchées par les abeilles.

Culture

Culture:

La lavande demande peu d'entretien. Elle se bouture très facilement.

La récolte se fait pendant la floraison, de fin Juin jusqu'au mois d'Août, pour les lavandes vraie , aspic et les lavandins.

A part pour l'Aspic qui est sauvage, les plantes sont généralement cultivées. Il existe cependant quelques distillations de Lavandes sauvages de Montagne destinées à l'aromathérapie, les quantités sont très limitées. La récolte a lieu en été car les fortes chaleurs favorisent la montée de l'essence dans les cellules et les glandes sécrétrices de la fleur.

Les Lavandes du groupe stoechas sont plus précoces, elles sont récoltées de Mars à Mai à l'état sauvage mais elles sont plus rarement exploitées. Pour les cultures, elle s'effectue mécaniquement sauf pour les bouquets qui sont coupés manuellement à la faucille.

Les lavandes clonales (issues d'un individu et multipliées par bouturage) arrivent à maturité en même temps contrairement aux lavandes de population (non clonales) qui ne mûrissent pas de façon homogène car chaque plante est un individu différent de son voisin. Les lavandes clonées sont plus susceptibles d'être massivement attaqués par des insectes ravageurs, mais la lavande a peu de prédateurs, en raison de sa teneur en substances qui repoussent ces derniers, hormis quelques espèces, dont le Chrysomèle de la lavande (ou du romarin) *Chrysolina americana*.

Histoire**Histoire:**

"Venue de l'ouest du bassin méditerranéen, la lavande était déjà utilisée par les Romains pour conserver le linge et parfumer les bains. En Provence, la lavande fut utilisée dès le Moyen Âge, pour la composition de parfums et celle des médicaments, mais c'est à partir du XIXe siècle que la culture se développe.

Dans le langage des fleurs la lavande signifie ""Répondez-moi"". Dans une relation plus établie ou une relation amicale c'est un symbole de ""tendresse"": en relation avec sa couleur mauve bleutée, son parfum, ainsi que ses propriétés apaisantes et antiseptiques.

Les noces de lavande symbolisent les 46 ans de mariage dans le folklore français.

"

Tradition**Tradition:**

En cas de morsure de vipère, on frottait la plaie avec une poignée de lavande (ceci pourrait expliquer le nom de la lavande aspic). La plante a aussi été très utilisée (et l'est toujours) pour combattre les mites et les poux.

Etymologie**Etymologie:**

Le mot lavande est un dérivé du verbe laver, issu de l'italien lavanda (lavage, toilette), mais qui pourrait bien remonter au latin lavandaria (linge à laver), sans doute à l'origine de l'anglais lavender (lavendre vers 1265). Cette étymologie laisse penser que très tôt on a utilisé la lavande pour parfumer le linge fraîchement lavé. Des sachets de fleurs séchées sont traditionnellement placés dans les armoires, pour éloigner les mites et parfumer la garde-robe.

<http://www.cosmetique.org/huile-essentielle-lavande-fine-biologique-p-192.html>

