

Huile essentielle Estragon

(*Artemisia Dracunculus*)

Liquide mobile limpide incolore à jaune, jaune-vert d'odeur aromatique, anisée, caractéristique de l'estragon (catégorie herbacé)
Applications traditionnelles : Digestion lente, inappétence, aérophagie. Cellulite. Syndrome prémenstruel

Origine: France

Type de culture: Conventionele

Obtention: Distillation par vapeur d'eau

Element de la plante: Somités fleuries



Ingrédients issus de l'agriculture biologique

0%

Ingrédients d'origine naturelle

100%

Principes actifs végétaux

100%

Applications

Utilisation:

Cosmétique et diététique

Propriétés:

Tonique digestif général : stomachique, apéritive, carminative Antispasmodique puissant, action particulière contre le hoquet C'est avant tout un remarquable anti-spasmodique neuromusculaire, réduisant les effets physiques du stress. L'estragon doit sa renommée à son efficacité pour chasser les gaz et les fermentations intestinales. L'huile essentielle possède en effet une activité anti-infectieuse bactérienne et virale qui explique son efficacité dans les fermentations putrides digestives, véritable état de toxi-infection chronique.

Indications:

Aérophagie, digestions lentes, gastrites. Les troubles neurovégétatifs en rapport avec le plexus solaire (sensation de tension, oppression, angoisse). Mal des transports. Colites inflammatoires et spasmodiques. Disménorrhées, douleurs prémenstruelles, spasmophilie, névrites, sciatique. Elle est à essayer dans le hoquet qui n'est autre qu'un spasme. Améliore les spasmes bronchiques dans l'asthme nerveux.

Conseil d'application:

Dermocaustique : à utiliser diluée dans une huile végétale à 20% maximum 1 goutte d'huile essentielle d'estragon suffit à parfumer viandes (lapin, bœuf), volailles (poulet), poissons (lotte) sauces (béarnaise, crème fraîche), légumes, vinaigres

Précautions:

Ne pas avaler.

Composition

Ingrédients:

HE ESTRAGON AT015 (artemisia dracunculoides oil)

Composition:

Chavicol methyl ether (estragole)

Cis ocimène

Trans-anéthole

Ocimène

Principes Actifs

Principes actifs:

Chavicol methyl ether (estragole)

Propriétés: Anti-inflammatoire. Antiallergique. Pouvoir anti-infectieux, loi du tout ou rien. Antispasmodique. Particulièrement efficace dans tous les troubles spastiques, en particulier en cas de dysménorrhée. L'huile essentielle d'estragon qui en contient de 60 à 75 % s'avère irremplaçable. L'huile essentielle d'estragon agit également à titre préventif ou curatif dans le mal des transports. Fortement anti-infectieux et immuno-stimulants. Ils agissent en hyper : hyperthermisants, hypertensifs. Toniques à faible dose ils deviennent excitants à dose plus élevée.

Cis ocimène

Propriétés: Antispasmodique. Pouvoir anti-infectieux, loi du tout ou rien.

Trans-anéthole

Propriétés: Spasmolytique agissant au niveau cardio-respiratoire et digestif. L'huile essentielle d'anis vert, dans laquelle cette molécule est présente à plus de 93% est utilisée chez les asthmatiques et en cas de dyspnées neurotoniques et de spasmes pharyngolaryngés. La digestion bénéficie de cette puissante action.

Ocimène

Fabrication

Aucune information disponible.

Botanique

Botanique:

L'estragon est une plante herbacée vivace, de 80 cm de hauteur environ, à nombreuses tiges très ramifiées, à feuilles étroites, vivace par sa souche.

Les feuilles, étroites, lisses et brillantes, de couleur vert foncé, disparaissent pendant l'hiver. Les fleurs, jaunes verdâtre, sont assez rares et généralement stériles.

Culture

Culture:

Multiplication par bouturage ou par marcottage en été (août), ou bien par division de touffes. Repiquage les plants au printemps, dans un sol frais et léger, riche en humus. Récolte environ un an après plantation (de jeunes plants). Les rameaux doivent être prélevés avant la floraison.

Histoire

Histoire:

"Originnaire des steppes de l'Asie centrale, l'estragon était déjà reconnu par Dioscoride comme l'herbe aux dragons, Grecs et Romains la croyaient efficace contre les morsures de serpents.

En Inde, le jus d'estragon et de fenouil était une boisson réservée uniquement aux souverains.

Avicenne nous indique dans son 'Canon de la médecine' que l'estragon était très utilisé par les peuples arabes contre les morsures de vipères, contre la peste et le choléra.

A la fin du Moyen Age, l'estragon est introduit en Europe par les croisés pour une utilisation proche de celles décrites par Avicenne et Dioscoride

Tradition

Tradition:

En Europe, il est traditionnellement utilisé pour calmer les rages de dents, et contre les insomnies en infusion.

Etymologie

Etymologie:

Son nom provient du latin dracunculus : 'petit dragon' déformé au fil des siècles et des langues.

<http://www.cosmetique.org/huile-essentielle-estragon-p-179.html>

