

# Huile essentielle Citronnelle Biologique

(*Cymbopogon Nardu ou Winterianus*)

Liquide huileux de couleur jaune pâle à jaune foncé d'odeur hespéridé, herbacé, vert, et camphré Applications traditionnelles : Antiseptique aérien, Anti-moustiques

**Origine:** Chine

**Type de culture:** Agriculture biologique

**Obtention:** Distillation par vapeur d'eau

**Element de la plante:** Somités fleuries

Ingrédients issus de l'agriculture biologique

100%

Ingrédients d'origine naturelle

100%

Principes actifs végétaux

100%



## Applications

### Utilisation:

Cosmétique

### Propriétés:

Tonique du coeur, tonifiante de la digestion, bactéricide, désinfectante, stimulante, insecticide, antiseptique, anti-rhumatismale

### Indications:

Utilisée en aromathérapie contre une transpiration excessive, la fatigue, le rhume et les migraines. Affections intestinales et cardiaques, répulsif, insecticide, désinfectant

### Conseil d'application:

S'utilise en diffusion pour assainir les locaux et désodoriser l'atmosphère

### Précautions:

Ne pas avaler.  
Ne pas avaler.

## Composition

### Ingrédients:

HE CITRONNELLE ORG042 (cymbopogon nardus oil )

### Composition:

Géraniol  
Citronnellol  
Citronnellal

## Principes Actifs

### Principes actifs:

#### Géraniol

Propriétés: Anti-infectieux puissant. Stimulant immunitaire

#### Citronnellol

Propriétés: Anti-infectieux puissant. Stimulant immunitaire

#### Citronnellal

Propriétés: Anti-inflammatoire et calmant du système nerveux. Antiseptique aérien.

## Fabrication

Aucune information disponible.

## Botanique

### Botanique:

La citronnelle, ou citronnelle de l'Inde ou de Madagascar, est une plante herbacée tropicale cultivée pour ses tiges et feuilles aux qualités aromatiques (à goût de citron). Plante originaire du sud de l'Inde. On la trouve aussi dans différentes régions de l'Afrique.

Plante à longues feuilles linéaires, dressées, de 90 cm à 2 m de long, à bords rugueux et coupants, de couleur vert bleuté assez pâle. Tiges creuses, bulbeuses à la base, enveloppées dans la gaine des feuilles. C'est un plante vivace par ses rhizomes.

La citronnelle de l'Inde ne doit pas non plus être confondue avec d'autres « citronnelles » :

le thym citron, appelé aussi citronnelle

la verveine citronnelle, plante aromatique de la famille des Verbénacées

la mélisse citronnelle, plante médicinale et aromatique de la famille des Lamiacées

l'aurone citronnelle, plante aromatique de la famille des Astéracées.

## Culture

### Culture:

Plante non rustique en climat tempéré. Il est nécessaire de la protéger du gel pendant la mauvaise saison. La citronnelle nécessite un arrosage relativement abondant. Un substrat humide à tendance sablonneuse, de préférence légèrement enrichi, lui garantira une croissance optimale. On peut la cultiver en pleine terre ou en pot sans aucun

problème.

Multiplication par division de touffes au printemps et récolte au bout de quelques mois. La base de la tige sera prélevée.

#### Histoire

**Histoire:**

la verveine citronnelle, plante aromatique de la famille des Verbénacées

#### Tradition

Aucune information disponible.

#### Etymologie

Aucune information disponible.

<http://www.cosmetique.org/huile-essentielle-citronnelle-biologique-p-174.html>

